

Fr. 01.10.21	Fritten	Russen Ei	Rote Beete	Kiwi
Mo. 04.10.21	Pasta al Pomodoro (1)	mit geriebenem Käse	Salat	Joghurt (7)
Di. 05.10.21	Püree (1)	Chicorée-Öllchen (S) (7)	Kompott	Pudding (1,7)
Do. 07.10.21	Gemüseauflauf (1,7)			Waffeln (1,7)
Fr. 08.10.21	Fritten	Putenrouladen (1,3)	Gurkensalat	Bananen
Mo. 11.10.21	Nudeln (1)	Schinken-Porree-Soße (S) (7)	Kompott	Joghurt (7)
Di. 12.10.21	Reisauflauf	Mit Hackfleisch (R+S)	Möhren, Paprika, Brokkoli	Pudding (1,7)
Do. 14.10.21	Pizza (1,9)		Salat	Obstsalat
Fr. 15.10.21	Fritten	Gulasch (P) (1,7)	Möhrensalat	Kuchen
Mo. 18.10.21	Reis	Züricher Geschnetzeltes (K) (1,7)	Bohnen	Joghurt (7)
Di. 19.10.21	Bratkartoffeln	Bratwurst (R+S)	Rotkohl	Pudding (1,7)
Do. 21.10.21	Püree (1)	Ei	Spinat	Kuchen (1,3,7)
Fr. 22.10.21	Fritten	Thunfisch Pfirsich	Salat	Äpfel
Mo. 25.10.21	Kartoffeln	Schnitzel (S) (1,3)	Kohlrabi (1,7)	Joghurt (7)
Di. 26.10.21	Reis	Putengeschnetzeltes (1,9)	Paprika-Mais-Salat	Pudding (1,7)
Do. 28.10.21	Nudeln (1)	Käse-Sahne-Soße (1,7)	Pflaumenkompott	Kuchen (1,3,7)
Fr. 29.10.21	Fritten	Bouletten in Tomatensoße (R+S) (1,3)	Salat	Orangen

INFORMATIONEN

S = Schweinefleisch
 K = Kalbfleisch
 R = Rindfleisch
 P = Putenfleisch
 G = Geflügel

Suppen und Soßen können 1, 7, 3, 9 und 10 enthalten.

Salatsoßen können 1, 3, 7, 9 und 10 enthalten.

- 1: Glutenhaltiges Getreide
- 2: Krebstiere
- 3: Eier
- 4: Fisch
- 5: Erdnüsse
- 6: Sojabohnen
- 7: Milch
- 8: Schalenfrüchte
- 9: Sellerie
- 10: Senf
- 11: Sesam
- 12: Schwefeldioxid
- 13: Lupinen
- 14: Weichtiere